

ルアルの湯

3月

月	火	水	木	金	土
2 ラベンダー 神経痛・うちみ	3 森林 沐浴効果・保温	4 レモン 湿疹・癒し効果	5 ゆず 疲労回復・保温	6 ジャスミン 冷え性・肩こり	7 ラベンダー 神経痛・うちみ
9 ゆず 疲労回復・保温	10 ジャスミン 冷え性・肩こり	11 森林 沐浴効果・保温	12 ラベンダー 神経痛・うちみ	13 ゆず 疲労回復・保温	14 レモン 湿疹・癒し効果
16 森林 沐浴効果・保温	17 ラベンダー 神経痛・うちみ	18 レモン 湿疹・癒し効果	19 ジャスミン 冷え性・肩こり	20 ゆず 疲労回復・保温	21 森林 沐浴効果・保温
23 	24	25	26	27	28 
金木犀の湯					
30 レモン 湿疹・癒し効果	31 ジャスミン 冷え性・肩こり				

～ 金木犀の湯 ～

金木犀の香りはアロマテラピーとしても利用されており、ココロを落ち着ける効果があります。甘く優しい香りがバスルーム全体に広がり、リラックス空間を演出します。
また保湿成分が含まれており、乾燥肌にはおすすめで、入浴後の肌の潤いを実感できるでしょう

ルアルデイサービスひたちなか