

心ルアルの湯



月	火	水	木	金	土
2 ラベンダー	3 ゆず	4 ジャスミン	5 森林	6 レモン	7 ゆず
神経痛・うちみ	疲労回復・保温	冷え性・肩こり	沐浴効果・保温	湿疹・癒し効果	疲労回復・保温
9 ジャスミン	10 森林	11 ゆず	12 ラベンダー	13 ジャスミン	14 レモン
冷え性・肩こり	沐浴効果・保温	疲労回復・保温	神経痛・うちみ	冷え性・肩こり	湿疹・癒し効果
16 森林	17 レモン	18 ラベンダー	19 ジャスミン	20 ゆず	21 ラベンダー
沐浴効果・保温	湿疹・癒し効果	神経痛・うちみ	冷え性・肩こり	疲労回復・保温	神経痛・うちみ
23	24	25	26	27	28

ハトムギの湯



~ハトムギの湯~

ハトムギには抗炎症成分が豊富に含まれており、入浴中に肌に浸透し、炎症を和らげる効果があります。特に乾燥肌や肌荒れにおすすめです。

香りにはリラックス効果があり、温かいお湯に浸かりながら、心身を癒してくれます。

また、ハトムギにはデトックス効果もあり、体内の余分な老廃物を排出し、むくみ改善が期待できます。



ルアルディサービスひたちなか