

# ルアルの湯

1月  
January

月	火	水	木	金	土
				2 レモン 癒し効果・爽快感	3 森林 沐浴効果・保温
5 ラベンダー 神経痛・うちみ	6 ジャスミン 冷え性・肩こり	7 ゆず 血行促進・腰痛	8 熱海温泉	9 森林 沐浴効果・保温	10 レモン 癒し効果・爽快感
12	13	14	15	16	17
<b>椿湯</b>					
19 ジャスミン 冷え性・肩こり	20 レモン 癒し効果・爽快感	21 別府温泉	22 森林 沐浴効果・保温	23 ラベンダー 神経痛・うちみ	24 ゆず 血行促進・腰痛
26 森林 沐浴効果・保温	27 ゆず 血行促進・腰痛	28 レモン 癒し効果・爽快感	29 ラベンダー 神経痛・うちみ	30 ジャスミン 冷え性・肩こり	31 乳頭温泉

## ～椿湯～

椿は赤色が美しい冬を代表する花ですが、春の訪れを告げる花としても愛されています。

ツバキ花エキスは、保湿効果が高く、上品で華やかな香りは心身を癒し、リラックス効果が期待できます。

季節の移ろいを感じながら、優雅なバスタイムを楽しめるのが椿湯の特徴です。

ルアルデイサービスひたちなか