

ルアルの湯

11月

月	火	水	木	金	土
					1 ゆず 血行促進・腰痛
3 ジャスミン 冷え性・肩こり	4 森林 沐浴効果・保温	5 ラベンダー 神経痛・うちみ	6 薬湯 肌荒れ・血行促進	7 レモン 癒し効果・爽快感	8 ジャスミン 冷え性・肩こり
10 レモン 癒し効果・爽快感	11 薬湯 肌荒れ・血行促進	12 ゆず 血行促進・腰痛	13 ジャスミン 冷え性・肩こり	14 ラベンダー 神経痛・うちみ	15 森林 沐浴効果・保温
17 	18	19	20	21 	22
秋の温泉めぐり					
熱海		別府		乳頭	
24 薬湯 肌荒れ・血行促進	25 ジャスミン 冷え性・肩こり	26 森林 沐浴効果・保温	27 レモン 癒し効果・爽快感	28 ゆず 血行促進・腰痛	29 ラベンダー 神経痛・うちみ

秋の温泉めぐり

熱海温泉～静岡県にある温泉地です。主に硫酸塩泉と塩化物泉から成り、リラクゼーションや神経痛の緩和に効果があります。

別府温泉～大分県にある温泉地です。「別府八泉」として知られる8つの温泉地から成り立っています。それぞれ異なる泉質を持ち、保温効果が高く、疲労回復などの効能があります。

乳頭温泉～秋田県にある温泉地です。個性豊かな7つの秘湯があります。

特に肌によく、美肌の湯」として知られています。体内の免疫力を高め、高血圧症や糖尿病に効果的です。

ルアルテイサービスひたちなか