

ルアルの湯



月	火	水	木	金	土
1 ジャスミン 冷え性・肩こり	2 ゆず 疲労回復・保温	3 森林 沐浴効果・保温	4 ラベンダー 神経痛・うちみ	5 レモン 湿疹・癒し効果	6 バラ 保湿・美肌
8 ゆず 疲労回復・保温	9 ラベンダー 神経痛・うちみ	10 バラ 保湿・美肌	11 森林 沐浴効果・保温	12 ジャスミン 冷え性・肩こり	13 薬湯 肌荒れ・血行促進
15 ラベンダー 神経痛・うちみ	16 森林 沐浴効果・保温	17 レモン 湿疹・癒し効果	18 薬湯 肌荒れ・血行促進	19 バラ 保湿・美肌	20 ゆず 疲労回復・保温
22	23	24	25	26	27
カモミールの湯					
29 薬湯 肌荒れ・血行促進	30 ジャスミン 冷え性・肩こり				

【カモミールの湯】

カモミールとはキク科の一年草です。

ギリシャ語で『大地のリンゴ』を意味しました。薬草として利用され、リンゴの果実のような甘い香りがします。

《効能》

安眠・精神安定～リラックス効果

神経痛・冷え性の予防・改善～保温効果

湿疹・かぶれ～保湿効果

などなどその効果は多岐にわたります。



ルアルデイサービスひたちなか