

# ルアルの湯



月	火	水	木	金	土
				1	2
			森林	ラベンダー	ジャスミン
			沐浴効果・保温	神経痛・うちみ	冷え性・肩こり
4	5	6	7	8	9
ジャスミン	薬湯	森林	レモン	ゆず	ラベンダー
冷え性・肩こり	肌荒れ・血行促進	沐浴効果・保温	リウマチ・あせも	荒れ性・くじき	神経痛・うちみ
11	12	13	14	15	16
森林	ゆず	薬湯	ラベンダー	ジャスミン	レモン
沐浴効果・保温	荒れ性・くじき	肌荒れ・血行促進	神経痛・うちみ	冷え性・肩こり	リウマチ・あせも
18	19	20	21	22	23
 <b>はっか湯</b> ~暑い夏を乗り切る涼しげな湯~ 					
25	26	27	28	29	30
ゆず	森林	ラベンダー	ジャスミン	レモン	薬湯
荒れ性・くじき	沐浴効果・保温	神経痛・うちみ	冷え性・肩こり	リウマチ・あせも	肌荒れ・血行促進

## 【はっか湯】

はっか湯にはメントールという成分が含まれ、肌に触れるとひんやりすると同時に香りでも清涼感を与えてくれます。

また、体内に取り込まれると末梢血管を広げて体を温める効果があるため、足が冷える・体がだるいなどの「冷房病」には特におすすめです！！

ルアルでは、ほどよい清涼感を感じられ、なおかつ爽やかな柑橘の香りを楽しんで頂ける入浴剤をご用意しました！

ルアルデイサービス ひたちなか