

ルアルの湯



月	火	水	木	金	土
2 薬湯	3 レモン	4 森林	5 ラベンダー	6 ゆず	7 ジャスミン
9 バラ	10 森林	11 ジャスミン	12 薬湯	13 ラベンダー	14 ゆず
16 ジャスミン	17 薬湯	18 ゆず	19 森林	20 バラ	21 レモン
23	24	25	26	27	28
季節の湯 ～ どくだみ湯 ～					
30 レモン					

～効能～

【どくだみ湯】～ミネラルを多く含んでいるため、デトックス効果や湿疹などを鎮めたり、炎症を抑える成分で美肌効果が期待できます。梅雨の湿気が多い時期にぴったりです。

【ラベンダー・ジャスミン・バラ・レモン】～癒し効果・疲労回復・冷え性・爽快感など

【森林・薬湯・ゆず】～ 沐浴効果・血行促進・肌荒れ・神経痛・腰痛など

ルアルデイサービスひたちなか

