

ルアルの湯



月	火	水	木	金	土
	1 ゆず	2 ラベンダー	3 ジャスミン	4 薬湯	5 森林
7	8	9	10	11	12
さくらの香り					
14	15	16	17	18	19
森林	ラベンダー	バラ	薬湯	ゆず	ジャスミン
21	22	23	24	25	26
薬湯	森林	ゆず	ラベンダー	ジャスミン	バラ
28	29	30			
ゆず	バラ	森林			

【さくらの香り】

桜湯には消炎効果があり、打ち身や湿疹に良いとされています。
また、桜のほのかな香りをゆっくり感じ、日本の風情を堪能することができます。

【薬湯・森林】

抜群の保温効果で血行を促進し、免疫力を高めます。

【バラ・ラベンダー・ジャスミン】

リラックス効果が高く、日頃の疲れを癒してくれます。

ルアルデイサービスひたちなか