

# ルアル温泉



月	火	水	木	金	土
					1 ゆず
3 ラベンダー	4 ジャスミン	5 薬湯	6 森林	7 バラ	8 ミモザ
10 森林	11 ゆず	12 ミモザ	13 ラベンダー	14 薬湯	15 ジャスミン
17 	18 	19 よもぎ湯		21 	22 
24 バラ	25 ラベンダー	26 ゆず	27 ジャスミン	28 ミモザ	29 森林
31 ミモザ					

## ～よもぎ湯～

古くから世界中で「万能薬草」として用いられてきたよもぎ。食用としてはもちろん、お風呂に入れてもうれしい効果が期待できます。

【効能】貧血・冷えの予防・緩和などの血流改善、殺菌・抗炎症作用により、あせもや皮膚炎などその効果は多岐にわたります。

## ～ミモザ～

甘くやさしい香りが、疲れたココロとカラダをそっと癒してくれます。