

ルアルの湯

12月
December

月	火	水	木	金	土
2 ラベンダー 神経痛・うちみ	3 ジャスミン 冷え性・肩こり	4 森林 沐浴効果・保温	5 薬湯 肌荒れ・血行促進	6 金木犀 荒れ性・くじき	7 炭酸 湿疹・疲労回復
9 レモン 癒し効果・爽快感	10 バラ 保湿・美肌	11 ラベンダー 神経痛・うちみ	12 ジャスミン 冷え性・肩こり	13 14 ゆず湯	
16 森林 沐浴効果・保温	17 金木犀 荒れ性・くじき	18 19 ゆず湯		20 薬湯 肌荒れ・血行促進	21 レモン 癒し効果・爽快感
23 ゆず湯	24 ゆず湯	25 炭酸 湿疹・疲労回復	26 ラベンダー 神経痛・うちみ	27 ジャスミン 冷え性・肩こり	28 金木犀 荒れ性・くじき
30 炭酸 湿疹・疲労回復					

【ゆず湯】

ゆず湯には、血行促進・保温効果が高く、風邪の予防につながる為、
 “冬至にゆず湯に入ると風邪をひかずに冬を越せる。”とされています。
 また、冬至は太陽の力がよみがえる大事な日で、この日を境に運が向いてくる
 という言伝えがあります。強い香りで邪気を払う【ゆず】をお湯に入れ、
 身を清めるという意味もあります。
 ルアルではフレッシュで香り高いゆずを厳選し、お湯に浮かべて皆様に
 季節や伝統をお楽しみいただきたいと思います♡