

ルアルの湯

11月

月	火	水	木	金	土
				1	2
				金木犀	森林
4	5	6	7	8	9
ラベンダー	ゆず	薬湯	レモン	ジャスミン	薬湯
11	12	13	14	15	16
	～ワイン風呂～			森林	ゆず
18	19	20	21	22	23
金木犀	ラベンダー	レモン	ジャスミン	薬湯	バラ
25	26	27	28	29	30
バラ	薬湯	森林	金木犀	ラベンダー	ジャスミン

～ 効能 ～

- 【ワイン風呂】 ポリフェノールやビタミンが豊富でお肌をすべすべにしてくれたり、老化防止などの美容効果だけでなく、体質改善、リラックス効果など様々な効果があります。
今回は特別な入浴剤を使用し、お酒が苦手な方でも楽しんで頂けるようにしました。
- 【金木犀・レモン・ゆず】 豊かな香りで、ココロと身体をリフレッシュできます。
- 【薬湯・森林】 抜群の保温効果で血行を促進し、免疫力を高めます。
- 【バラ・ラベンダー・ジャスミン】 リラックス効果が高く、日頃の疲れを癒してくれます。

ルアルデイサービス ひたちなか

