

ルアルの湯

10月



月	火	水	木	金	土
	1 ゆず	2 森林	3 ジャスミン	4 ひのき	5 バラ
7	8	9	10	11	12
湯けむりの香り				はちみつレモン	
猿倉の湯	桜山の湯	五色の湯	乳頭の湯		
14 ラベンダー	15 森林	16 ゆず	17 ひのき	18 バラ	19 ジャスミン
21 薬湯	22 ラベンダー	23 森林	24 ジャスミン	25 ゆず	26 ひのき
28 バラ	29 薬湯	30 ラベンダー	31 ゆず		

【季節のお風呂週間】

湯けむりの香り～大自然に囲まれた4種類の露天湯の気分をお楽しみください。
あせも・しっしん・腰痛・神経痛・冷え症など効能は多岐にわたります。

はちみつレモン～炭酸ガスと塩化カリウム・芒硝が、温浴効果を高めて血行を促進、「肩こり・疲労」を緩和して、たまった疲労感をいやします。

ルアルデイサービス ひたちなか