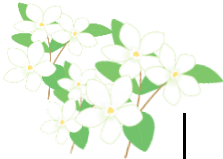



ルアルの湯



月	火	水	木	金	土
					1 ジャスミン 冷え性・肩こり
3 青いバラ 癒し効果・保湿	4 ゆず 疲労回復・保温	5 ジャスミン 冷え性・肩こり	6 ラベンダー 神経痛・うちみ	7 森林 沐浴効果・保温	8 ゆず 疲労回復・保温
10 	～どくだみの湯～				15 
17 薬湯 肌荒れ・血行促進	18 ジャスミン 冷え性・肩こり	19 ひのき 湿疹・腰痛	20 ラベンダー 神経痛・うちみ	21 青いバラ 癒し効果・保湿	22 森林 沐浴効果・保温
24 ゆず 疲労回復・保温	25 ひのき 湿疹・腰痛	26 ラベンダー 神経痛・うちみ	27 薬湯 肌荒れ・血行促進	28 ジャスミン 冷え性・肩こり	29 森林 沐浴効果・保温

～効能～

【どくだみの湯】～十の効果があるとされ、生薬名を「十薬」といいます。
 消炎・殺菌作用があり、あせも・湿疹の緩和や予防、
 新陳代謝を活発にすることで血行改善の効果があり、
 汗をかき始める夏の初めにぴったりなお風呂です。