

ルアル温泉



月	火	水	木	金	土
		1 レモン 	2 ローズ 	3 ジャスミン 	4 森林 
6 ジャスミン 	7 もも 	8 ラベンダー 	9 レモン 	10 森林 	11 ひのき 
13	14	15	16	17	18
 <h2 style="text-align: center;">菖蒲湯</h2>					
20 森林 	21 ローズ 	22 ゆず 	23 ジャスミン 	24 森林 	25 ローズ 
27 ひのき 	28 ラベンダー 	29 レモン 	30 ゆず 	31 ラベンダー 	

～ 効能 ～

- 【 菖蒲湯 】 清々しい香りによってリラックス効果が期待できます。
漢方においては、血行促進作用によって肩こり・腰痛解消に役立つといわれています。
- 【 ローズ・ラベンダー・ジャスミン 】
冷え・肩こり・腰痛の効果的です。爽やかな香りで日頃の疲れを癒してくれます。
- 【 もも・レモン・ゆず 】
スベスベお肌を実感して下さい。フレッシュな香りがココロを落ち着かせてくれます。
- 【 森林・ひのき 】 木々の香りを楽しむことで心身のバランスを整えてくれます。