

2月

# ルアル通信

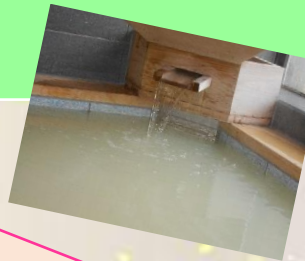
令和6年2月15日 発行

ルアルデイサービスとうかい

2月の予定	
5日 ~ 10日	温泉週間(薬湯)
14日	おやつレク(ココア蒸しパン)
19日 ~ 24日	キーホルダー制作
20日 ~ 29日	外出レク(東海テラパーク)

## 温泉週間

今月の温泉週間は"ひのき風呂"  
入浴剤を使用し、ひのきの  
香りを楽しみながら入浴して  
頂きました。



## 3月の予定

8日	おやつレク(お茶会)
11日 ~ 16日	温泉週間(桃の香り)
18日 ~ 23日	フラワーアレンジメント
25日 ~ 30日	外出レク(お花見)

## 外出レク(初詣)

ひたちなか市阿字ヶ浦にある  
ほいも神社・堀出神社へ初詣に  
行ってきました。



## けんちん汁作り

野菜をたっぷり入れたけんちん汁を  
作りました!!  
皆さんには野菜を切って頂きました。



## 獅子舞の飾り制作

お正月に因んで、獅子舞の飾りを  
作りました。  
それぞれのパーツを貼り合わせ  
素敵な作品に仕上がりました。



〒319-1116

茨城県那珂郡東海村舟石川駅西4-24-31

TEL 029-219-8662

FAX 029-219-8663

ルアルデイサービスとうかい