♨ルアル温泉♨

3月 March

月	火	水	木	金	土
				1 薬湯	2 森林
4 桃	5 ジャスミン	6 ひのき	7 青いバラ	8 金木犀	9 桃
11 マグネシウム 炭酸湯 カボスの香り	12 カリウム芒硝 炭酸湯 はちみつレモンの香り	13 カルシウム 炭酸湯 ラムネの香り	14 重曹カルシウム 炭酸湯 花の香り	15 4種類の中から お勧めの炭酸湯を ご用意します。 お楽しみに！	16
18 ラベンダー	19 森林	20 青いバラ	21 薬湯	22 ジャスミン	23 ひのき
25 レモン	26 ラベンダー	27 森林	28 ジャスミン	29 ひのき	30 薬湯

～効能～

〖炭酸水週間〗炭酸ガスの豊富な発砲で血行を良くし、温浴効果を高めて
無理なく諸症状(肩こり・腰痛・肌荒れ・疲労など)を和らげます。

〖ジャスミン・ラベンダー・青いバラ〗
アロマ効果が高く、やさしい香りで心身を癒してくれます。

〖ひのき・薬湯・森林〗抜群の保温効果で血行を促進し、免疫力を高めます。

〖桃・レモン・金木犀〗日頃の緊張をほぐし、リフレッシュ効果が期待できます。

ルアルデイサービスひたちなか