# ♨ルアルの湯♨

## 11月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>ラベンダー | 2<br>ピーチ | 3<br>オレンジ | 4<br>ジャスミン |
| 6<br>バラ | 7<br>いちご | 8<br>森林 | 9<br>ジャスミン | 10<br>ゆず | 11<br>バラ |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 秋の癒し週間 ～金木犀の香りに包まれて～ | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25<br>ジャスミン |
| 日本の名湯 | | | | | |
| 別府 | 紀州龍神 | 山代 | 乳頭 | 登別 | |
| 27<br>ゆず | 28<br>ひのき | 29<br>森林 | 30<br>ラベンダー | | |

## ～ 効能 ～

〖 13日～18日 〗 **秋の癒し週間**
金木犀の甘くやさしい香り包まれてノスタルジックな雰囲気を
お楽しみください。

〖 20日～24日 〗 **日本の名湯 5選**
北は北海道、南は九州まで ５か所を厳選しました。
各温泉地の情緒をご堪能ください。

〖 バラ・ジャスミン・ラベンダー〗　リラックス効果が期待できます。
〖 ゆず・いちご・ピーチ・オレンジ 〗 甘酸っぱい香りで心と体をリフレッシュ！！
〖 森林・ひのき 〗 保温効果が高く、身体を芯から温めます。

ルアルデイサービス　ひたちなか