

# ルアルの湯



月	火	水	木	金	土
				1 ジャスミン	2 ラベンダー
4 宮城 秋保	5 群馬 伊香保	6 和歌山 南紀勝浦	7 熊本 黒川	8 宮城 秋保	9 群馬 伊香保
11 和歌山 南紀勝浦	12 熊本 黒川	13 宮城 秋保	14 群馬 伊香保	15 和歌山 南紀勝浦	16 熊本 黒川
18 ひのき	19 レモン	20 いちご	21 バニラ	22 森林	23 青いバラ
1 ジャスミン	2 ラベンダー	27 ひのき	28 レモン	29 いちご	30 バニラ

## ～ 効能 ～

### 【4日～16日】 温泉週間

日本の温泉を2週間たっぷりとお楽しみください。

【ひのき・森林】 沐浴効果でリラックス！

保温効果もある為、体の新陳代謝を活発にします。

【ジャスミン・ラベンダー】 癒し効果が高い香りで疲労回復に最適です。

【レモン・いちご】 爽やかな香りが気分をリフレッシュさせてくれます。

【バニラ・青いバラ】 保湿効果があり、乾燥しがちなお肌をいたわってくれます。

ルアルデイサービス ひたちなか